

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ГОРОД КАЛИНИНГРАД»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ГОРОДА КАЛИНИНГРАДА ДЕТСКИЙ САД № 123

---

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель СОС МАДОУ д/с № 123  
С.А.Галентовская  
«31 августа» 2022г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ д/с № 123  
Н.А.Бизня  
Приказ № 165-О от «31» августа 20 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
(воспитанников)  
муниципального автономного дошкольного  
образовательного учреждения города  
Калининграда детский сад № 123**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о Режиме занятий обучающихся в МАДОУ д/с № 123 (далее-Положение) разработано на основании:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" с изменениями от 08 декабря 2020г.,
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»,
- Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Устав МАДОУ д/с № 123

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим занятий обучающихся МАДОУ д/с № 123.

## **2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. МАДОУ д/с № 123 (далее-Учреждение) функционирует в режиме полного дня (12 часов).

2.2. Режим работы Учреждения:

пятидневная рабочая неделя с 07.00 до 19:00 (12 часов);

группа кратковременного пребывания с 7.00 до 12.00 (5 часов).

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

## **3. Режим занятий (НОД) обучающихся**

3.1. Режим занятий (НОД) обучающихся регламентируется Учебным планом, Календарным учебным графиком, расписанием НОД Учреждения, утвержденных руководителем Учреждения на начало учебного года.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МАДОУ д/с № 123.

3.3. Начало учебного года - 1 сентября. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Окончание учебного года – 31 мая.

- 3.4. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.
- 3.5. Каникулярные периоды:
- зимние каникулы, установленные законодательством.
  - летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа.
- 3.6. Продолжительность учебной недели – 5 дней.
- 3.7. Начало занятий для всех возрастных групп Учреждения, не ранее 8:00.
- 3.8. Окончание занятий для всех возрастных групп Учреждения, при реализации ООП ДО МАДОУ д/с № 123 не позднее 17:00; при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций, не позднее 19.00.
- 3.9. Продолжительность НОД устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 1.2.3685-21:
- для детей от 2 до 3 лет (вторая группа раннего возраста)- не более 10 минут
  - для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) составляет – не более 15 минут,-
  - для детей от 4 до 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут,
  - для детей от 5 до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут,
  - для детей от 6 до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.7.1. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки.
- 3.7.2. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста
- от 1,5 до 3 лет - не более 20 минут;
  - от 3 до 4 лет - не более 30 минут;
  - от 4 до 5 лет - не более 40 минут;
  - от 5 до 6 лет - не более 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна;
  - от 6 до 7 лет – не более 90 минут.
- 3.7.3. Продолжительность перерывов между НОД составляет не менее 10 минут.
- 3.10. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине НОД в обязательном порядке предусмотрены физкультурные минутки.
- 3.11. НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей НОД, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с НОД по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.
- 3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы МАДОУ д/с № 123 для детей в возрасте от 2 до 3 лет проводится 2 раза в неделю; для детей от 3 до 7 лет 3 раза в неделю.

3.13. Занятия по физическому развитию воспитанников в возрасте от 4 до 7 лет 2 раза в неделю проводится в физкультурном зале, один раз в неделю на улице.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Ответственность

5.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.